

# Stage

## Formation Pratique ETE

### Médecine de Montagne

# IFREMMONT

#### FORMATION PRATIQUE EN MEDECINE DE MONTAGNE

##### Objectifs

**Objectifs** : Formation pratique en médecine de montagne et milieux hostiles. Savoir adapter la pratique médicale dans l'environnement montagne

**Public** : Programme ouvert à tout public - Des binômes seront organisés par niveau technique et seront pris en charge par un guide.

Minimum théorique requis : titulaire de la formation théorique basique recommandé

Minimum pratique requis : Tout niveau (joindre CV montagne)

##### Tarif

300€ / jour soit 1500€ pour les 5 jours

Des arrhes de 500€ seront demandées 15 jours avant le début du stage

Non compris : logement et repas hors refuge, matériel de montagne et assurance personnelle

Compris : guides, repas et logement en refuge, remontées mécaniques

#### PROGRAMME

##### Journée 1

- ▶ Accueil et inscription
- ▶ Présentation du programme
- ▶ Vérification matériel et équipement
- ▶ Location du matériel et préparation des activités
- ▶ **Déjeuner**-----
- ▶ Entraînement et évaluation aux techniques d'escalade
- ▶ Deux groupes de niveaux
  - Encordement
  - Technique d'assurance
  - Technique de relais
  - Evolution en école de rocher
  - Evaluation et répartition des cordées
- ▶ Démonstration de cas concrets

Journée 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Entraînement et évaluation en technique de glace et de neige</li> <li>▶ Deux groupes de niveaux <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Encordement et évolution sur glacier</li> <li>○ Cramponnage</li> <li>○ Utilisation du piolet</li> <li>○ Relais sur broche</li> <li>○ Evolution verticale</li> </ul> </li> <li>▶ <b>Déjeuner</b>-----</li> <li>▶ Cas concrets et atelier sur le terrain avec simulation <ul style="list-style-type: none"> <li>○ KEDD</li> <li>○ Pépin</li> <li>○ Conditionnement</li> <li>○ Gestes pratiques</li> </ul> </li> </ul>
Journée 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Montée en refuge</li> <li>▶ <b>Déjeuner</b>-----</li> <li>▶ <b>Course falaise – Application pratique</b></li> <li>▶ <b>Dîner</b>-----</li> <li>▶ <b>Soirée – Présentation à thème</b></li> <li>▶ <b>Nuit en refuge</b></li> </ul>
Journée 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Journée grande course montagne, application pratique</li> <li>▶ Repas emportés</li> <li>▶ <b>Nuit en refuge</b></li> </ul>
Journée 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Journée course glaciaire et application pratique</li> <li>▶ Repas emportés</li> <li>▶ Evaluation</li> <li>▶ Débriefing et fin de stage</li> </ul>

Remarque : les organisateurs et guides de montagnes se réservent le droit de modifier le programme en fonctions des aléas météorologiques ou logistiques

**Pour tout renseignement contactez-nous !**

[formation@ifremmont.com](mailto:formation@ifremmont.com)

**Tel : 0826 14 8000**